

Základní škola
Horácké náměstí 13

Plán podpory zdravého životního stylu

Vypracoval:	Mgr. Ivana Melichárková
Schválil:	Mgr. Ivana Melichárková
Platnost a účinnost ode dne:	1.11.2021

čj.ZŠHN 1 00908/2021

Školní jídelna je nedílnou součástí výchovného systému a má vliv na stravovací návyky dětí, proto je nutné v rámci správného vedení spotřebního koše (vyhláška 107/2005 Sb., o školním stravování) a dodržení nutričních doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR, dbát také na pestrost a zdravý životní styl. Součástí plánu je zařazování nových potravin, eliminace polotovarů, dochucovadel, využívání regionálních zdrojů, sezóních potravin a to vše v souladu se spokojeným strávníkem. Součástí plánu podpory zdravého životního stylu jsou následující programy.

1. Dotazník “Spokojený strávník”

Dotazník je určen pro strávníky a je připraven ve školní jídelně i na internetu. Je možnost jej vyplnit anonymně a použít schránku na dotazníky ve školní jídelně. Následně jsou vyhodnocovány vedoucí školní jídelny a mají vliv na zařazování nových receptů a změn při přípravě stávajících.

2.Kavárnička pro rodiče online

Zde mají možnost rodiče komunikovat s vedoucí školní jídelny o školním stravování, seznámit se s plánem, jak podpořit zdravý životní styl stravování a v diskuzi řešit svoje připomínky.

3. Tvorba jídelníčku žáky

V rámci vyučování hodin Pracovních činností (vaření) si žáci nově mohou sestavit jídelníček v souladu se spotřebním košem a ten je pak uveden v praxi. Cílem je žáky seznámit s podmínkami sestavování jídelníčku, s úskalými výdeji obědů a tím jim stravování přiblížit i z jiného úhlu pohledu.

4. Exkurze nových strávníků.

Pro nové strávníky (žáky 1.ročníků) je připravena na začátku školního roku malá exkurze do školní kuchyně a jejího zázemí. Děti nahlédnou do prostor, které jsou jinak pro strávníky nepřístupné a mohou si udělat aspoň malou představu o procesu přípravy stravy.

Všechny tyto programy jsou vyhodnocovány a díky závěrům se značíme “plán podpory zdravého životního stylu” podporovat a rozvíjet.

Mgr. Ivana Melichárková
ředitelka školy