

FAKTA O BULIMII

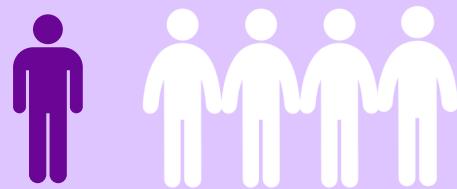


MÝTUS 1: BULIMIE JE JEN O ZVRACENÍ.

Bulimie se skládá z různých fází, jednou z nich je **záchvatovité přejídání** a následně jeho **kompence**.

Kompence může probíhat různými způsoby, ke kterým patří přísné diety a hladovění, vyvolávané zvracení, užívání projímadel, močopudných přípravků a přípravků snižujících chuť k jídlu nebo např. několikahodinová cvičení.

1 z 5

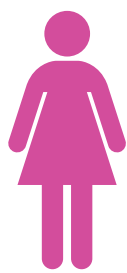


osob s bulimií se snaží kompenzovat přejídání užíváním laxativ (projímadel).

MÝTUS 2: BULIMIÍ TRPÍ JEN MLADÉ ŽENY.

Poruchy příjmu potravy postihují obrovské spektrum lidí **nehledě na pohlaví, věk či socioekonomickou vrstvu**.

Bulimie postihuje



1,5% žen



0,5% mužů

Statistiky mužů s poruchou příjmu potravy nejsou přesné, neboť **velká část mužů se k bulimii nepřizná a odbornou pomoc nevyhledá**, přestože také bojují se svým vlastním obrazem a tělesnou hmotností.

MÝTUS 3: NA BULIMII SE NEUMÍRÁ.

Mentální bulimie může mít **vážné zdravotní následky** a může **vést také k smrti**. Lidé trpící bulimií jsou také **náchylnější k spáchání sebevraždy** než lidé bez poruchy příjmu potravy.

V důsledku dehydratace a ztráty draslíku a sodíku dochází k **elektrolytickým poruchám**, které mohou vyvolat srdeční arytmií nebo i samotné selhání srdce.



3,9 %

míra úmrtnosti na bulimii v USA

MÝTUS 4: BULIMIE JE VIDITELNÁ

Důležitou součástí bulimie je **schovávání**. Je to důvod, proč je těžké člověka s bulimií odhalit. **Záchvatovité přejídání i následná kompenzace probíhá tajně, v soukromí a o samotě.**

Lidé trpící bulimií mají velmi zkreslené představy o svém těle a jejich myšlenky se hodně točí kolem jejich váhy. **To však neznamená, že všichni trpí podváhou, někteří mají nadváhu a někteří mohou být i obézní.**

