

PRACOVNÍ LIST

CO JSOU LÉČIVÉ ROSTLINY?

LÉČIVÉ ROSTLINY JSOU TAKOVÉ ROSTLINY, KTERÉ OBSAHUJÍ LÉČIVÉ LÁTKY. TY SE POUŽÍVAJÍ U LIDÍ I ZVÍŘAT K HOJENÍ RAN, ODKAŠLÁVÁNÍ, PŘI TRÁVÍČÍCH PROBLÉMECH NEBO POTÍŽÍCH S VYLUČOVACÍM ÚSTROJÍM. PŘEDÁVKOVÁNÍ NĚKTERÝMI DRUHY LÉČIVÝCH ROSTLIN MŮŽE VÉST I K OTRAVÁM. LÉČIVÉ ROSTLINY SE VYUŽÍVAJÍ K PŘÍPRAVĚ ČAJŮ, VÝROBĚ LÉKŮ, JSOU SOUČÁSTÍ ŠAMPÓNŮ A ZUBNÍCH PAST. TYTO ROSTLINY MŮŽEME SBÍRAT VE VOLNÉ PŘÍRODĚ, PĚSTUJEME JE NA POLÍCH NEBO V ZAHRADÁCH. LÉČIVÉ BYLINY MŮŽEME SUŠIT, VYTVÁŘET Z NICH NÁLEVY A ODVARY, PŘIPRAVOVAT MASTI A TINKTURY NEBO SIRUPY.

POMŮCKY: TUŽKA, DLOUHÉ PRAVÍTKO, LISTY SE ZÁKLADNÍMI INFORMACEMI, NŮŽKY....

POSTUP:

1. PROHLÉDNĚTE SI LÉČIVÉ ROSTLINY NA ZAHRADĚ A ZAPAMATUJTE SI ZNAKY, PODLE KTERÝCH JE ROZEZNÁTE.
2. DOPLŇTE TABULKU:

NÁZEV LÉČIVÉ ROSTLINY	ROZLIŠOVACÍ ZNAKY	CO SE SBÍRÁ	LÉČIVÉ ÚČINKY

3. UKAŽTE SI ZÁKLADNÍ POSTUPY, JAK MŮŽETE ZPRACOVÁVAT LÉČIVÉ ROSTLINY (SBĚR, SUŠENÍ, SKLADOVÁNÍ).

POSTUPUJTE PODLE NÁSLEDUJÍCÍCH ZÁSAD:

- a) PO NAŘEZÁNÍ LÉČIVÉ ROSTLINY OMYJEME POD TEKOUČÍ VODOU A NECHÁME OKAPAT.
- b) PŘED SUŠENÍM NIKDY ČÁSTI ROSTLIN NELÁMEME ANI JINAK NETRHÁME.
- c) SUŠÍME VŽDY NA SUCHÉM, STINNÉM MÍSTĚ S MÍRNÝM PRŮVANEM. NIKDY NE NA PŘÍMÉM SLUNCI NEBO VE VLHKU.
- d) SUŠENÍM ZTRÁCÍ ROSTLINA VODU A JEJÍ MNOŽSTVÍ SE ZMENŠUJE V POMĚRU 1:10. TĚDY Z 10 KG LÉČIVÝCH ROSTLIN ZÍSKÁME 1 KG SUŠINY.
- e) SUŠIT MŮŽEME NA PAPIŘE (NE NOVINOVÉM), SUŠÁCÍCH NEBO V ZAVĚŠENÝCH SVAZEČCÍCH.
- f) USUŠENÉ LÉČIVÉ ROSTLINY SKLADUJEME V UZAVÍRATELNÝCH TMAVÝCH SKLENĚNÝCH LAHVÍCH.